



journee mondiale de la **SEP**



PROGRAMME de la journée du 30 mai 2010

Dès 9 h : Accueil
Tombola (1 € - Toutes enveloppes gagnantes)
Mise à disposition des itinéraires pour se balader en partant de Naninne.

Départ	Activité	Prix	Durée approximative
7 h 30	Cyclotourisme (80 km)	4 € (y compris ticket boisson)	
9 h	Moto (+/- 100 km)	2,5 €	1 h 30
9 h 30	Auto-rétro (anciennes voitures)	2,5 €	
9 h 45	4x4 vert (promenade en attelage pour personnes en voiturette)	Ticket boisson – gratuit pour les affiliés	Toute la journée
10 h	Promenade en calèche (+/- 15 min)	Ticket boisson – gratuit pour les affiliés	Toute la journée
10 h	Vélo 20 km	2,5 €	1 h 30
10 h 30	Parcours pédestre (16 km)	4 € (y compris ticket boisson)	2 h 30
11 h	Marche nordique (3 km)	2,5 €	45 min
14 h	Vélo 20 km	2,5 €	1 h 30
15 h	Marche nordique (3 km)	2,5 €	45 min

OUVERT TOUTE LA JOURNÉE:

- **Marche** de 5 ou 10 km
- **Coin « Enfants »** à l'intérieur du bâtiment de la Ligue
- Démonstrations de **joëlettes** (fauteuil muni d'une roue et de deux brancards, permettant ainsi de véhiculer la personne handicapée)
- Essai d'utilisation de **voiturettes** par le grand public
- Présentation de l'espace « **logement** »
- Stands d'**information** sur les activités de la Ligue, etc.
- **Bar & restauration** artisanale (1 à 2 €): Pains saucisses - Sandwiches – Glaces – Gaufres

Informations et Réservation : tél 081/40.15.55 ou via le site www.ms-sep.be