



## journee mondiale de la SEP 26 MAI 2010

Pour la deuxième année la Journée Mondiale de la SEP mobilise tous les pays et toutes les associations qui luttent contre cette maladie.

De nombreuses actions sont prévues au niveau international et national

Le détail en est donné sur le site de la Fédération Internationale de la Sclérose en Plaques  
– MSIF -  
[www.worldmsday.org](http://www.worldmsday.org)

(Site accessible en français)

D'ores et déjà la MSIF organise une grande enquête sur l'incidence de la maladie auprès des adultes dans le domaine de leur vie professionnelle

### Sondage sur l'emploi et la sclérose en plaques

La retraite anticipée constitue le facteur de coûts le plus important dans l'impact économique de la sclérose en plaques. Nous menons une étude sur les répercussions de la sclérose en plaques sur l'emploi. Si vous êtes atteint de la sclérose en plaques ou si vous connaissez quelqu'un qui souffre de cette maladie, merci de répondre à ce sondage. Cela ne vous prendra que 5 minutes.

Rendez-vous sur :

<http://www.surveymonkey.com/s/DGM2M3Z>

#### De plus

Les Ligues francophones membres de la Fédération MSIF ont décidé de prolonger cette journée mondiale jusqu'au dimanche 30 mai 2010.

Ces 5 Ligues se sont regroupées autour du thème « **Bougez pour la SEP** » en incitant les participant à réaliser le maximum de kilomètres en arborant les **couleurs bleue et blanche**.



journee mondiale de la **SEP**

Pour ces associations originaires de **Belgique**, du **Canada**, du **Luxembourg**, de **Suisse** et de **France** il s'agit d'une **action de sensibilisation** sur cette maladie.

## **Bougez pour la SEP : c'est très simple**

**Cela consiste à mobiliser chacun d'entre nous, que vous soyez motard, cycliste, cavalier, randonneur, marcheur, ou roller afin de réaliser le maximum de kilomètres entre le 26 et le 30 mai 2010.**

Pour tout renseignement contactez :

- Le correspondant de la Ligue, [http://www.lfsep.com/correspondants\\_liste.php](http://www.lfsep.com/correspondants_liste.php)
- Le siège de la Ligue au 01 53 98 98 80 ou sur [info@lfsep.asso.fr](mailto:info@lfsep.asso.fr)

**Avec le soutien de Merck Serono**



Chacun peut participer à l'action « Bougez pour la SEP », suivant ses possibilités. Par exemple chaque personne concernée par la SEP peut :

- s'associer à la Journée mondiale de la SEP en arborant les couleurs bleu et blanches,
- inciter d'autres personnes à faire de même,
- inciter des clubs (motos, randonneurs, cavaliers, ...) à faire de même,
- apporter son aide à un point de rassemblement organisé par un des correspondants de la Ligue,
- créer un point de rassemblement : auquel cas la Ligue lui envoie la documentation et le matériel nécessaire,
- créer une action autre qui rentre dans le cadre très général de « Bougez pour la SEP »

## Du coté du Luxembourg, voici ce qui est prévu :

[http://www.lfsep.com/affiche\\_2eme\\_journee\\_mondiale\\_sep.pdf](http://www.lfsep.com/affiche_2eme_journee_mondiale_sep.pdf)



Le rendez-vous est fixé à 11.00 devant la gare des chemins de fer à Esch-sur-Alzette.

La mise en place pour la randonnée de motos sera à 13.30 et le tour partira à 14.00 h.

Le tour fera une escale au Bill (notre Day-Center) et continuera sur un parcours qui reste à déterminer pour arriver à Esch-sur-Alzette vers 17.00 heures.

La gare se trouvant à proximité de nos habitations « Al Esch », nos habitants auront la possibilité de nous rejoindre en chaise roulante et participeront de ce fait activement à l'action.

Le club de vélo « VTTESCH » organisera une randonnée pour cyclotouristes ainsi qu'un tour en mountainbike dans les alentours de Esch.

Un concert se tiendra sur la Place devant la gare et le club d'enfants fera l'animation sur place.

Chaque participant payera un montant à déterminer pour participer et aura en échange un foulard et un jeton pour une consommation sur place.

Les deux clubs (MCK et VTTESCH) organiseront la vente de boissons et grill.

Le site de notre ligue: <http://www.msweb.lu/internet/de/html/>

Jeff Katzenmeier : comité LLSEP [jeffrey.katzenmeier@do.etat.lu](mailto:jeffrey.katzenmeier@do.etat.lu)

Site du MCK (club motards) : <http://www.motoclubkayldall.lu/>

Adresse de son président Alain Rodenbour: [spesa@pt.lu](mailto:spesa@pt.lu)

Site du VTT Esch (club vélos) : <http://www.vttesch.lu/>

Adresse du président: [Marc.Stemper@villeesch.lu](mailto:Marc.Stemper@villeesch.lu)

**Du coté de la Belgique, voici ce qui est prévu :**

[http://www.lfsep.com/Bougez\\_pour\\_la\\_SEP\\_affiche\\_belgique.pdf](http://www.lfsep.com/Bougez_pour_la_SEP_affiche_belgique.pdf)



**Programme :**

[http://www.lfsep.com/Bougez\\_pour\\_la\\_SEP\\_Programme\\_belgique.pdf](http://www.lfsep.com/Bougez_pour_la_SEP_Programme_belgique.pdf)